
LOS PADRES

Tenéis una enorme, delicada y compleja tarea por delante. Educar a vuestros hijos. Es posible que criarse, se crien solos, porque crecer y desarrollar el cuerpo va a ocurrir seguro, pero educarse no es posible sin la colaboración consciente y la implicación constante de los adultos.

EL COLEGIO

Comparte con vosotros la tarea de educar. Este año quiere ofrecer un tiempo y un espacio para vosotros: de aprendizaje, de reflexión y de intercambio de experiencias.

LOS NIÑOS Y NIÑAS

Se enfrentan a una sociedad repleta de novedades, nuevas oportunidades y nuevos riesgos. Necesitan los filtros de los adultos para gestionar bien esos nuevos retos. Se enfrentan también, a los desafíos de siempre, ser autónomos, comprender sus emociones, relacionarse bien con otros, aprovechar al máximo su potencial... en definitiva, todo lo que construye su felicidad.

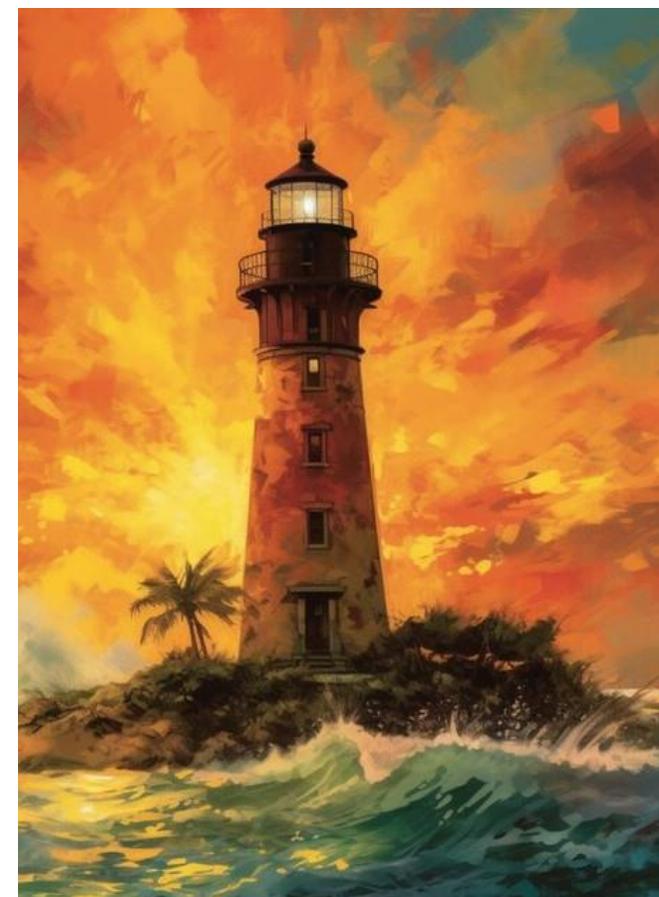
Es posible que no podamos preparar el futuro para nuestros hijos, pero al menos podemos preparar a nuestros hijos para el futuro.

Franklin. D. Roosevelt.



ESCUELA PARA PADRES

A los padres se les culpa pero no se les educa.
Thomas Gordon



Sesiones

Día - los lunes

Hora - de 16:15 a 18:15

Lugar - Colegio

Fechas previstas:*

22 de enero,

5 y 19 de febrero,

4 y 18 de marzo,

8 y 29 abril,

13 y 27 de mayo y

3 de junio

* Si hubiera cambios se avisaría con tiempo



PROFESORAS

María Isabel Gallardo López

Psicóloga

Teresa Plaza Marina

Orientadora Educativa

CONTENIDOS

Autoestima en nuestros hijos e hijas.

Disciplina positiva

Introducir el refuerzo académico en casa

Enseñar a los hijos a resolver problemas

Manejar el estrés y entrenar el autocontrol

Normas y límites

Mejorar la comunicación familiar

Las emociones

Uso adecuado de las nuevas tecnologías

Detección y prevención del ciberacoso.

Las clases

Objetivos:

Mejorar las habilidades de los padres y madres

Incorporar prácticas educativas adecuadas

Entrenar habilidades de escucha

Manejar las consecuencias positivas

Establecer límites en la conducta

Conocer estrategias para proteger a sus hijos

Metodología:

Explicaciones

Vídeos y Debates

Notas de recuerdo

